Betriebliches Gesundheitsmanagement

Betriebliches Gesundheitsmanagement

Wettbewerbsfähigkeit ist eng mit der Gesundheit der Mitarbeiter verknüpft. So trägt das betriebliche Gesundheitsmanagement (BGM) entscheidend zum unternehmerischen Erfolg bei. Das hat viele Gründe. Gesunde Mitarbeiter fehlen seltener, sind länger leistungsfähig und deutlich motivierter. Im steigenden Wettbewerbsdruck macht die physische und psychische Gesundheit der Belegschaft oft den entscheidenden Unterschied aus.

Schließlich gewährleistet das betriebliche Gesundheitsmanagement auch, dass Gesetze zum Arbeitsschutz und Regeln der Berufsgenossenschaften eingehalten werden. Damit leistet es einen wichtigen Beitrag zur Rechtssicherheit im Unternehmen.

Ein erfolgreiches betriebliches Gesundheitsmanagement wird von drei Säulen getragen: dem gesetzlichen Arbeitsschutz, dem betrieblichen Eingliederungsmanagement und der betrieblichen Gesundheitsförderung. Nachhaltig etabliert, ergänzt es die gesetzlichen Vorgaben um passgenaue Aktivitäten der freiwilligen Gesundheitsförderung.

Der AKB unterstützt seine Mitgliedsunternehmen – unter anderem über die **Mitgliedschaft bei den Unternehmensverbänden Berlin-Brandenburg (UVB)** – bei der Einführung und Umsetzung eines

strategischen betrieblichen Gesundheitsmanagements mit

- Beratung,
- Handreichungen,
- Fachforen
- sowie Praxisbeispielen
- und organisiert den Erfahrungsaustausch.

Suche

Schlagwort - Alle -

17.12.2026 | online

Netzwerk KMU im Gespräch "Digitale Gesundheitsangebote - Chancen und Grenzen"

Wir laden Sie herzlich zu unserer Online-Veranstaltungsreihe „Netzwerk KMU im Gespräch“ ein.

03.12.2026 | AOK Nordost

„Betriebliches Eingliederungsmanagement – Die Deutsche Rentenversicherung informiert“

Wir laden Sie herzlich zu unserer Veranstaltung am 03.12.2026, von 10:00 bis 13:00 Uhr ein (AOK Nordost, Wilhelmstraße 1, 10693 Berlin).

26.11.2026

Unterweisungen zu Sicherheit und Gesundheitsschutz in kleinen und mittelgroßen Betrieben – nicht nur lästige Pflicht

Wie können Betriebe ihre Mitarbeitenden kompetent und effektiv über Themen des Arbeitsschutzes informieren? Bei dieser kostenlosen Online-Veranstaltung des Ministeriums für Arbeit, Soziales, Gesundheit und gesellschaftlichen Zusammenhalt erfahren Sie mehr.

03.11.2026 | Ringhotel Schorfheide

"BGM im System. Organisationale Widersprüche verstehen – Gesundheitsförderung anschlussfähiger und wirksamer gestalten"

Wir laden Sie herzlich zu unserem Workshop am 03.11.2026 in das Ringhotel Schorfheide

(Hubertusstock 2, 16247 Joachimsthal) ein.

14.10.2026 | online

„Wechseljahre am Arbeitsplatz: Grundlagen, Instrumente und

Handlungsansätze für KMU“

Sie erhalten fundierte Einblicke in die Grundlagen der Wechseljahre sowie deren Bedeutung für den Arbeitskontext.

07.10.2026 | AOK Nordost

"Gelungene Konfliktregulation in Organisationen – ein Jungbrunnen beim Gesund Altern"

Wir laden Sie herzlich zu unserem Workshop am 07.10.2026, von 10:00 - 16:00 Uhr ein (AOK Nordost, Wilhelmstraße 1, 10963 Berlin).

11.03.2026 | online

"Wegweiser/-in für Pflege im Betrieb"

Immer mehr Menschen müssen ihre Berufstätigkeit mit Pflegeaufgaben in der Familie vereinbaren. Unternehmen müssen sich im Hinblick auf den Schutz vor Überlastung der pflegenden Mitarbeitenden und zur Fachkräftesicherung fragen, wie sie unterstützen können.

24.02.2026 | Online-Seminar

"Healthy KI für Ausbilder:innen"

Dieses Online-Seminar stärkt die KI-Gesundheitskompetenz von Ausbilderinnen und Ausbildern.

11.02.2026 | AOK Nordost

"Gesunde Selbstführung – Ressourcen stärken"

Führung beginnt bei Ihnen selbst! In diesem praxisorientierten Workshop lernen Sie, wie Sie Ihrer Gesundheit den passenden Stellenwert einräumen, Ihre eigenen Ressourcen stärken und gleichzeitig als gesundheitsorientiertes Vorbild für Ihr Team wirken.

04.08.2025

Rente mit 70

Rente mit 70? Für die Unternehmen geht es immer stärker darum, die Arbeits- und Leistungsfähigkeit ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter langfristig zu erhalten.

Seitennummerierung

- Seite 1
- Seite 2
- Seite 3
- Seite 4
- Seite 5
- Seite 6
- Seite 7
- Seite 8
- Seite 9
- …
- Nächste Seite ›
- Letzte Seite »

- Auf Xing teilen
- Auf Facebook teilen
- Auf X teilen
- Auf LinkedIn teilen

- Drucken
- Als PDF speichern

Unser Angebot

Der AKB unterstützt seine Mitgliedsunternehmen in allen Handlungsfeldern des betrieblichen Gesundheitsmanagements. Ein kompetentes Team aus Juristen und Arbeitswissenschaftlern begleitet Sie bei der Erarbeitung, Einführung und Umsetzung von Maßnahmen. Sprechen Sie uns gern an!

Ihre Ansprechpartner

Abteilungsleiter Soziale Sicherung und Arbeitsmarkt

Alexander

Schirp

Telefon:
+49 30 31005-101

Telefax:

+49 30 31005-160

E-Mail:
Schirp [at] akb-kunststoff.de

Download VCF

Weiterführende Informationen

- Netzwerk KMU-Gesundheitskompetenz
- Landesamt für Arbeitsschutz, Gesundheitsschutz und technische Sicherheit
- Landesamt für Arbeitsschutz Brandenburg
- Gemeinsame Deutsche Arbeitsschutzstrategie

Filmtipps

Mit dem Kurzfilm **"Gesundheitskompetenz in der Arbeitswelt"** richtet sich die GDA an alle, die ihr Arbeitsverhalten gesundheitsförderlicher gestalten möchten.
> zum Film

Den Nutzen der **betrieblichen Gesundheitsförderung** erläutert der AOK-Bundesverband mit Beispielen aus der Praxis.
> zum Film

Über die grundlegenden Zusammenhänge des **betrieblichen Gesundheitsmanagements** klärt Prof. Dr. Bernhard Badura, Emeritus der Fakultät für Gesundheitswissenschaften der Universität Bielefeld, in einem Interview auf.
> zum Film

Anschaulich zeigt das GDA-Arbeitsprogramm Psyche in einem Erklärfilm, wie **psychische Belastungen** bei der Arbeit entstehen und wie Unternehmerinnen und Unternehmer die Arbeitsbedingungen systematisch überprüfen können.
> zum Film

In einem zweiminutigen Filmbeitrag erläutert das Projekt psyGA die Relevanz des Themas **psychische Gesundheit** anhand von Daten und Fakten und zeigt Konsequenzen für Unternehmen und Institutionen auf.
> zum Film

Das schnelle **Rücken-SOS**: Möglichkeiten zum schnellen Kräftigungs-, Lockerungs- und Entspannungstraining für den Rücken präsentiert die Unfallkasse NRW.
> zum Film

Wie die **betriebliche Gesundheitsförderung** in der Praxis eingeführt werden kann und wie sich Führungsstile verändern, zeigt die Moll Marzipan GmbH Berlin am eigenen Beispiel.
> zum Film